

Höllloch



und weitere
Abenteuer

and other
Adventures



Das Leben besteht
aus Tagen, an die
man sich erinnert.

Life consists of
days that you
remember.





6–19

Höhlen-
erlebnis

Cave
Experience

20–27

Weitere
Abenteuer

für Firmen, Vereine und
Führungskräfte

Other adventures for companies,
clubs/associations and managers

Teamevents, die man nicht so schnell vergisst

Höhlen waren einst überlebenswichtig – sie boten Schutz vor Kälte und Gefahren. Heute geht es in Höhlen nicht mehr ums Überleben, sondern ums Erleben. Kaum ist man drin, öffnen sich faszinierende Welten, die beeindrucken, herausfordern und verbinden.

Eine dieser weitverzweigten Welten liegt zuhinterst im Muotatal: das Hölloch – mit 212 erforschten Kilometern und über Tausend Höhenmeter ist sie von der Dimension die weltweit grösste Höhle. Gerade für Teams und Führungskräfte ist das Hölloch der ideale Ort, um neue Wege zu gehen, Herausforderungen zu meistern und den Teamgeist zu stärken.

Seit den 90er-Jahren bieten wir mit dem Trekking Team unvergessliche Höhlenerlebnisse an. Als Schweizer Outdoor-Pionier haben wir aber noch viele weitere Abenteuer im Programm – von der Kanusafari und Katamaran-Flossbau bis zu Winterangeboten. Unsere Programme sind bestens erprobt, professionell organisiert und garantieren eine sichere Durchführung.

Das Abenteuer wartet. Seid ihr bereit?

Peter Draganits
Inhaber Trekking Team AG

Unforgettable Team Events

Once essential for survival, caves offered protection from cold and perils of all sorts. Nowadays they're less about survival and all about adventure and experience. Once inside a cave, fascinating worlds open up – worlds that impress, challenge and connect.

One of these widely ramified worlds lie at the very back of the Muota Valley: the Hölloch cave. With its 212 explored kilometres and over a thousand metres in altitude, it is the world's largest cave system in terms of dimensions. The Hölloch is the ideal place for teams and particularly managers seeking to break new grounds, to master challenges and strengthen their team spirit.

Trekking Team has been offering unforgettable cave experiences since the 1990ies. As a true Swiss outdoor pioneer, you can also expect numerous other adventures on our programme - from canoe safaris and catamaran raft building in summer to winter programmes off the beaten track. Your safety is our priority and all our programmes are tried, tested, and professionally organised.

Your adventure awaits you - are you ready?

Peter Draganits
Owner Trekking Team AG

Eine faszinierende Höhle der Superlative



Auf der Suche nach aussergewöhnlichen Orten reisen wir um die halbe Welt. Dabei liegt das Besondere direkt unter unseren Füessen. Höhlen sind eine Welt für sich – geheimnisvoll, faszinierend, einzigartig.

Unter den Höhlen in der Schweiz nimmt das Hölloch eine Sonderstellung ein, schon allein aufgrund seiner Dimensionen. Über 212 Kilometer sind inzwischen erforscht, womit das Hölloch die grösste Höhle Europas ist.

Wer meint, eine grosse Höhle sei einfach ein grosses Loch, täuscht sich gewaltig. Im Hölloch gibt es unter anderem einen 30 Meter hohen Wasserfall, 57 Tierarten, eine riesige Rutschbahn aus Sand, Tropfsteine, aber auch eine Teufelswand, einen Kaiserbart und vieles mehr zu entdecken.

A fascinating cave of superlatives

We travel halfway around the world in search of extraordinary places, when often the extraordinary is right under our feet. Caves are a world of their own - mysterious, fascinating, unique.

Among the caves in Switzerland, the «Hölloch» holds a special position, if only because of its dimensions: Over 212 kilometres have now been explored, making the Hölloch the largest cave in Europe.

Anyone who thinks that a large cave is simply a large hole, is very much mistaken. In the Hölloch for example, there is a waterfall 30 metres in height, 57 animal species, a huge sand slide, stalactites, a devil's wall, an emperor's beard and much more to discover.

«Herzlichen Dank im Namen aller Mitarbeitenden für die grossartige Tour und die perfekte Organisation! Eure Begeisterung fürs Hölloch und euer Wissen haben den Tag zu einem besonderen Erlebnis gemacht, an das wir uns noch lange und gerne erinnern werden.»



212 km explored
30 m waterfall
57 animal species

212 km erforscht
30 m Wasserfall
57 Tierarten

A group of approximately ten people, likely a team, are gathered inside a dark cave. They are wearing bright red jackets, dark pants, and black rubber boots. Each person is wearing a white helmet with a bright headlamp. They are all smiling and posing for the camera, with some making peace signs. The cave walls are dark and textured, and the floor appears to be wet and rocky. The lighting is primarily from the headlamps, creating a dramatic and focused atmosphere.

«Wir sind als Firma ins
Hölloch abgetaucht und
als Team und Einheit mit
unglaublichen Eindrücken
und gestärktem Selbstver-
trauen aus dem Hölloch
ausgetreten.»

Wenn aus Chefs Höhlenmenschen werden

Das Hölloch ist unbestritten ein Naturwunder und ein Besuch ein bleibendes Erlebnis. Aber eignet sich eine solche Höhle auch für Firmenanlässe und Teamevents? Die Antwort, gestützt auf jahrzehntelange Erfahrung, ist ein klares Ja. Gerade Teams profitieren von der ungewohnten Umgebung. Keine Ablenkung, kein Lärm, kein Empfang: Im Hölloch werden alle zu Höhlenmenschen mit Gummistiefeln, Overall, Helm und Stirnlampe – perfekte Voraussetzungen für Gemeinschaftserlebnisse mit Langzeitwirkung. Ob gemütliche Kurzführung mit Höhlen-Apéro und Raclette oder anspruchsvolle Expedition – wir gestalten Teamevents, die in Erinnerung bleiben.

When executives become cave people

The «Hölloch» undoubtedly is a natural wonder and a visit an unforgettable experience. But is such a cave also suitable for company and team events? The answer, based on decades of experience, is a resounding «yes».

Teams in particular benefit from these unfamiliar surroundings. No distractions, no noise, no internet or phone reception: once inside the «Hölloch», we all become cave people with wellies, overalls, helmets and headlamps - perfect conditions for team experiences with a long-term effect. Whether a comfortable short tour with a cave aperitif and raclette or a challenging expedition - we design team events that will be remembered.

Weil Teams nicht im Seminarraum entstehen

«Führungskräfte vergessen gerne schnell, was im Seminarraum trainiert wurde. Was hingegen bleibt, sind die Erlebnisse in der Höhle oder Outdoor, die gemeinsam im Team erfahren und reflektiert wurden. Auch Jahre nach den Seminaren werde ich immer wieder auf diese eindrücklichen Lernerlebnisse angesprochen. Und so oft habe ich es erlebt: Einzelpersonen gehen rein und kommen als Team wieder raus.»



Einen Schritt weiter gehen wir mit der neuen Hölloch-Akademie. Sie verbindet die Erlebniswelt des Höllochs mit Schulungen, Führungstrainings und Teamentwicklungen.

Die Hölloch-Akademie basiert auf einer einfachen Überzeugung: Teams entstehen nicht im Seminarraum. Wirklich zusammenwachsen kann eine Gruppe nur, wenn sie gemeinsam Herausforderungen meistert, Grenzen überwindet und aus der Routine ausbricht. Das Hölloch schafft dafür ideale Bedingungen.

Das Programm der Hölloch-Akademie ist flexibel gestaltbar. Ob praxisnahe Führungsseminare, erlebnisorientierte Teamentwicklung oder intensive Workshops: Wir schaffen Erlebnisse, die nachhaltig wirken und sowohl die Persönlichkeit als auch Teams stärken.

Because teams are not created in the seminar room

We go a step further with the new Hölloch Academy. It combines the Hölloch experience with training courses, leadership training and team development.

The Hölloch Academy is based on the simple conviction that great teams just aren't created in a seminar room. A group can only really grow together into a team if people master challenges together, overcome boundaries and break out of their routine and comfort zone. The Hölloch offers ideal conditions for this.



Das neue Eingangs- portal zum Hölloch

Wie genau ist das Hölloch im Laufe der Jahr-
millionen entstanden? Wer hat es entdeckt und war
es tatsächlich der erste Ort im Muotatal mit
Strom? Antworten auf diese und viele weitere
Fragen gibt es im neuen Besucherzentrum.

Das Besucherzentrum rundet das Höhlenerleb-
nis perfekt ab. In der interaktiven Ausstellung im
Obergeschoss kann man tiefer in Themen der
Höhlenwelt eintauchen und erfährt auf anschau-
liche Weise mehr über die Entstehung der Höhle,
geologische Besonderheiten, die Geschichte
der Höhlenforschung und vieles mehr.

Das Besucherzentrum ist auch ideal für Firmen-
anlässe und Workshops. Ein Vortragsraum mit
Grossleinwand, ein gemütliches Bistro und ein
Grillplatz bieten den passenden Rahmen für
Austausch und geselliges Beisammensein.

The new entrance portal to the Hölloch

How exactly was the Hölloch formed over mil-
lions of years? Who discovered it and was it really
the first place in the Muota Valley with electricity?
Answers to these and many more questions can
be found in our new visitor centre.

The visitor centre perfectly rounds off your cave
experience. In the interactive exhibition on the
upper floor, you can delve deeper into the cave
world and learn more about the formation of the
cave, geological features, the history of cave ex-
ploration and much more in a vivid and entertain-
ing way.

The visitor centre is also ideal for company
events and workshops. A seminar room with a
large screen, a cosy bistro and a barbecue area
provide the perfect setting for discussions and
social gatherings.



«We really enjoyed the trip to
Muotathal, it was exciting/ad-
venturous and all participants
enjoyed it very much!
Congratulations on the new
building, you get a lot of infor-
mation and it's beautifully
designed.»

Hugo Lang
Hugo Lang GmbH
Beginners' tour





Gut zu wissen

- Platzangst ist selten. Wer einen 4-Personen-Lift nutzen kann, schafft auch das Hölloch.
- Die Touren lassen sich individuell an die Wünsche und Bedürfnisse der Gruppe anpassen.
- Einen Überblick aller Touren findet ihr unter trekking.ch

Good to know

- Claustrophobia is rare. Anyone who can use a 4-person lift can also manage the Hölloch.
- The tours can be customised to the wishes and needs of the group.
- You can find an overview of all tours on our website trekking.ch



Immer ein Erlebnis

«Exceptional experience for all the senses! Top organised. Expectations were exceeded. We had an absolute professional at our side in Martin. His knowledge of the cave system was excellent. With his charm and humour, Martin guaranteed a day that no one in the group will ever forget!»

Baloise Insurance
Claudio Patierno
Beginners tour with aperitif

Dunkelheit und Stille, gewaltige Felsformationen und geheimnisvolle Gänge – die Atmosphäre einer Höhle ist einzigartig. Wer sie betritt, lässt den Alltag hinter sich und taucht ein in eine Welt voller neuer Eindrücke.

Im jüngsten Teil der Höhle kann das Hölloch das ganze Jahr über erkundet werden. Die geführten Touren für Private, Vereine, Firmen und Schulen reichen von einer zweistündigen Kurzführung im ausgebauten Bereich mit Treppenstufen und Handläufen bis hin zur sechsstündigen «Challenge» mit Kletter- und Kriechpassagen.

Alles stimmungsvollen Abschluss jeder Tour empfehlen wir einen Höhlen-Apéro bei Kerzenlicht mit Höhlenmusik und auf Wunsch Special Guest.

Always an experience

Darkness and silence, huge rock formations and mysterious passages - the atmosphere of a cave is unique. When you enter, you leave everyday life behind and immerse yourself in a world full of new impressions.

In the youngest part of the cave, the Hölloch can be explored all year round. The guided tours for individuals, clubs, companies and schools range from a short two-hour tour in the built out area with steps and handrails to a six-hour 'challenge' with climbing and crawling passages.

To round off a tour, we recommend a candlelit cave aperitif accompanied with cave music and, on request, we organise a special guest.

Da wird die Höhle zum Abenteuer

Neben den kleinen Ganzjahrestouren führen wir von November bis Mitte März auch längere Expeditionen in den Weiten des Höllochs durch. Diese Expeditionen eignen sich hervorragend um die Weiten des Höllochs zu entdecken.

Zur Wahl stehen, je nach Kondition, Tagestouren von 7 bis 11 Stunden. Dabei geht es teils kriechend, kraxelnd und kletternd an mystische Orte wie die Alligatorenschlucht, das Fuchsloch, den Wasserdome oder das Glitzertor.

Das ultimative Höhlenerlebnis sind die zwei- bis dreitägigen Biwaktouren. Fernab der Zivilisation führen sie in die stillen, geheimnisvollen Weiten und Tiefen des Höllochs – inklusive Übernachtung im Höhlenbiwak.

When the cave turns into an adventure

In addition to the short year-round tours, we also organise longer expeditions in the far reaches of the Hölloch from November to mid-March. These expeditions are ideal for discovering the huge dimensions of the Hölloch.

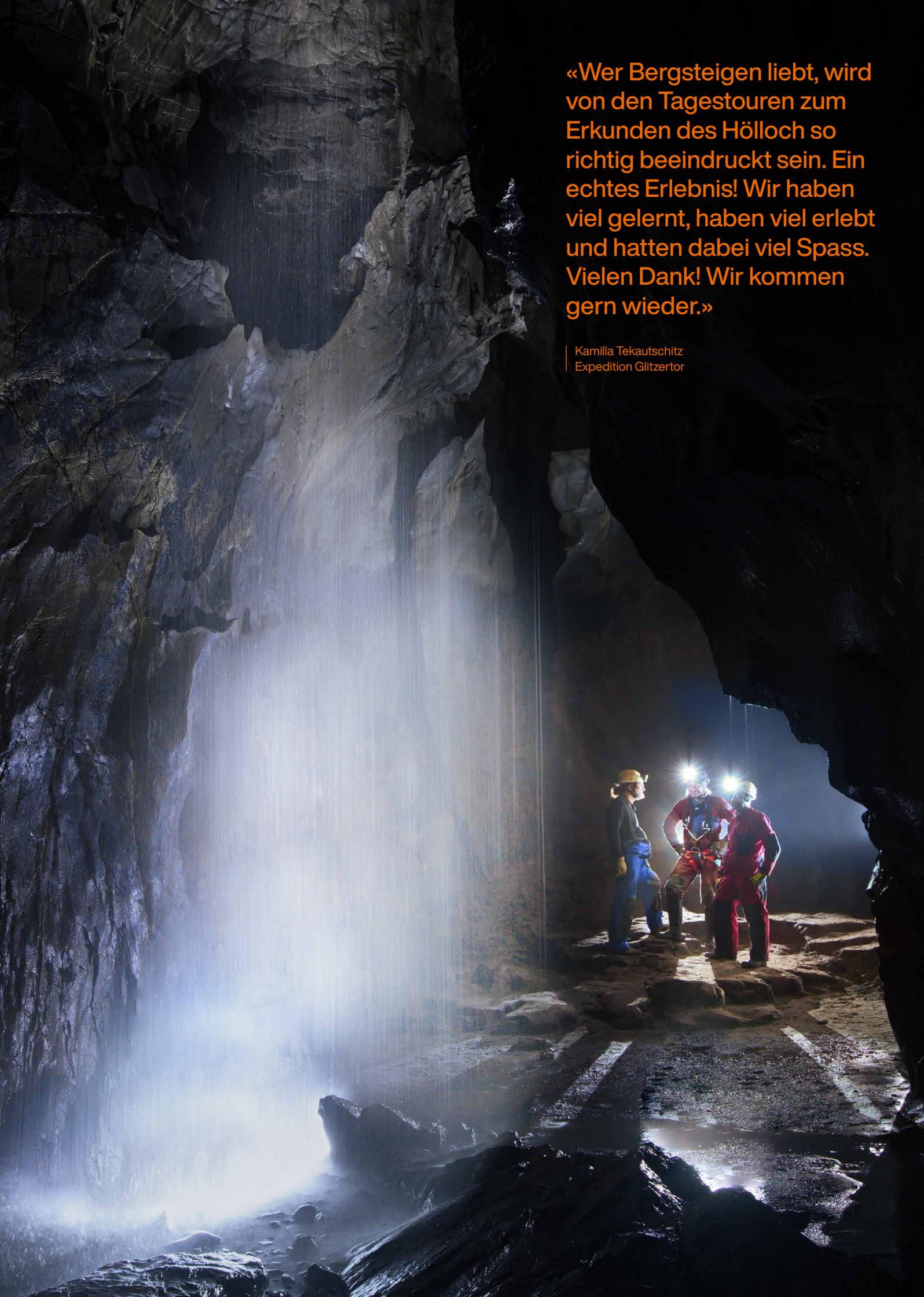
Depending on your fitness level, you can choose from day trips of 7 to 11 hours. Some of them involve crawling, scrambling and climbing to mystical places such as the Alligator Gorge, the Fox Hole, the Water Dome or the Glittering Gate.

The ultimate cave experience are the two- to three-day bivouac tours. Far off from civilisation, they take you to silent, mysterious expanses and depths of the cave - including an overnight stay in a cave bivouac.

- «Expedition Glitzertor:
– Unfassbares Erlebnis
– Übertreffende Organisation
– Freundliche Mitarbeiter
– 100% Empfehlung»

Ute Felte
Expedition Glitzertor

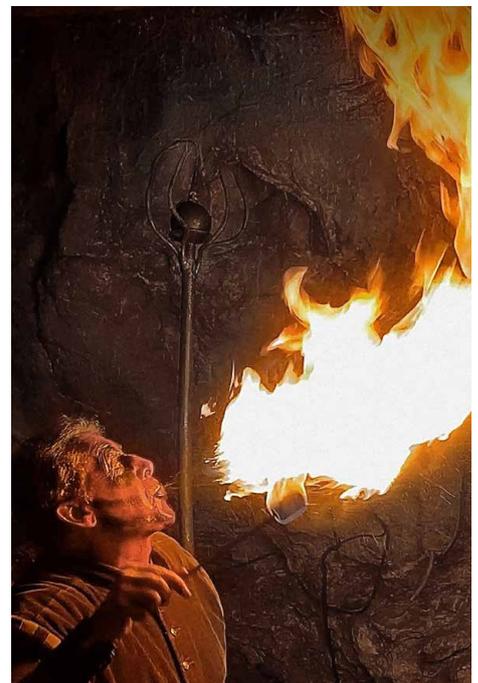




«Wer Bergsteigen liebt, wird von den Tagestouren zum Erkunden des Hölloch so richtig beeindruckt sein. Ein echtes Erlebnis! Wir haben viel gelernt, haben viel erlebt und hatten dabei viel Spass. Vielen Dank! Wir kommen gern wieder.»

| Kamilla Tekautschitz
| Expedition Gltzertor

Ein besonderer Ort für besondere Events



«Very varied and interesting. The silent, dark minute in the cave was very impressive and magical – Good idea!»

Manuela Reichmuth
short guided tour with cave raclette

Wer nach einer einzigartigen Event Location sucht, ist im Hölloch genau richtig. Die Höhle bietet eine spektakuläre Kulisse für Firmenfeiern, Generalversammlungen, Produktpräsentationen, Seminare und viele weitere Anlässe.

Die Höhlen-Atmosphäre mit Kerzenlicht verleiht jeder Veranstaltung eine stille Kraft und Magie, die lange nachwirkt. Die Hölloch Event Location eignet sich für bis zu 80 Personen und ist ganzjährig sowie wetterunabhängig nutzbar.

Ein Highlight ist die Feuershow des Hölloch-Teufels, die jeden Event auf besondere Weise abrundet. Gerne entwickeln wir zusammen mit euch einen massgeschneiderten Event.

A special place for special events

If you are looking for a unique event location, the Hölloch is the ideal place for you. The cave offers a spectacular backdrop for company celebrations, general meetings, product presentations, seminars and many other occasions.

The atmosphere of the cave in candlelight gives every event a quiet power of magic that lingers on. The Hölloch event location is suitable for up to 80 people and can be used all year round, regardless of the weather.

A highlight is the Hölloch devil's fire show, which rounds off every event in a unique way. Our team is happy to provide you with a customised offer.





1988
gegründet

Eigenes
Instruktoren- und
Trainerteam

Aufbau von Trek-
king Team Nepal
(heute selbstständiges ein-
heimisches Unternehmen)

Eigentümer
der SSH
(Schweizerische
Schule für Höhlenbe-
fahrten Hölloch)

Zentren in der
Zentralschweiz

Über

60'000

durchgeführte Touren
und Events

110
diplomierte
Höhlen-Guides
ausgebildet

Mitglied der SOA
(Swiss Outdoor Association)

- Founded in 1988
- 110 qualified caving guides trained
- Over 60,000 tours and events conducted

- Own team of instructors and trainers
- Centres in the heart of Switzerland
- Trekking Team Nepal established (now an independent local company)

- Member of the SOA (Swiss Outdoor Association)
- Owner of SSH (Swiss School of Caving)

Der Schweizer Outdoor Pionier

«Liebes Hölloch-Team
Was für ein toller Nachmittag war das mit euch! Vielen Dank für alles, Begeisterung und Freude bei Gross und Klein. Besonders haben wir geschätzt, dass ihr unsere Jüngsten so einfühlsam auf den Feuerteufel eingestimmt habt. So ist es auch für sie ein bleibendes, positives Erlebnis.
Herzlichen Dank und alles Gute dem ganzen Team.»

Monika Tamborini
Kurzführung mit Raclette und Feuershow

Detaillierte Informationen zu unserem Angebot findet ihr unter [trekking.ch](https://www.trekking.ch)

Detailed information about our programmes can be found on our website [trekking.ch](https://www.trekking.ch)

Trekking Team ist spezialisiert auf Erlebnisprogramme und Teambildung und erhielt als eine der ersten Schweizer Outdoor-Firmen die Zertifizierung «Safety in Adventures». In vielen Outdoor-Bereichen haben wir Pionierarbeit geleistet und massgeblich dazu beigetragen, dass diese Aktivitäten heute einen hohen Sicherheitsstandard aufweisen. Nicht zufällig lautet unser Leitspruch «Safety First».

Der Teamgedanke ist die DNA von Trekking Team. Wir bieten teamfördernde Naturerlebnisse, begleitet von qualifizierten und motivierten Guides, die sich überall zuhause fühlen – in der Höhle, in den Bergen, auf dem Wasser und im Schnee.

Unsere Programme beinhalten jede Menge Spass, Action und Teambildung. Die Bandbreite reicht von geistig-kreativen Ansätzen bis zu sportlichen Herausforderungen.

The Swiss outdoor pioneer

Trekking Team specialises in adventure programmes and team building and was one of the first Swiss outdoor companies to receive the 'Safety in Adventures' certification. We have done pioneer work in many outdoor areas and contributed significantly to the high safety standards of these activities today. It is no coincidence that our motto is 'Safety First'.

Team concept is the DNA of Trekking Team. We offer team-building nature experiences, accompanied by qualified and motivated guides who feel at home everywhere – in the cave, in the mountains, on the water and in the snow.

Our programmes include lots of fun, action and team building. The programmes range from intellectual and creative approaches to sporting challenges.

Auf zu neuen Ufern!

Neben den Höhlenaktivitäten bietet Team Trekking eine Vielzahl von Outdoor-Teamevents, die den Zusammenhalt stärken und unvergessliche Erlebnisse ermöglichen. Abenteuer, Natur und Teamwork werden hier auf besondere Weise vereint.

Ein echtes Highlight ist die Kanusafari mit Team-Challenge. Mit dem Grosskanadier-Kanu paddeln die Teams entlang naturbelassener Ufer und fjordähnlicher Buchten, lösen knifflige Aufgaben und haben eine gute Zeit zusammen. Beim Katamaran-Flossbau bauen die Teams gemeinsam ein funktionierendes Katamaran-Floss und treten in packenden Wettkämpfen gegeneinander an.

Weitere Angebote wie Karstwanderungen, Klettersteige und Team-Challenges sorgen für noch mehr gemeinsame Abenteuer in der Natur.

Off to new shores!

In addition to caving activities, Team Trekking offers a variety of outdoor team events that strengthen team spirit and provide unforgettable experiences. Adventure, nature and teamwork are combined in a captivating way.

A real highlight is the canoe safari team challenge. The teams paddle along natural banks and fjord-like bays in large canoes, solve tricky tasks and enjoy a great time together. Or another water adventure: catamaran raft building, the teams build a functioning catamaran raft and stand up against each other in thrilling competitions.

Other activities such as karst hikes, via ferratas (fixed rope routes) and team challenges ensure even more adventures together in the great outdoors.



«Wir waren wirklich sehr zufrieden. Von der Begrüssung bis zum Abschied war alles tadellos organisiert. Unsere Erwartungen wurden vollkommen getroffen. Wir haben uns schon überlegt, weitere Events mit dem Trekking Team zu planen. Vielen Dank!»

Atmoshaus AG
Katamaran-Flossbau in Weggis



So schweisst der Winter Teams zusammen

«Wir möchten uns nochmals herzlich für die wundervollen Tage bedanken, die unsere Mitarbeitende bei Ihnen verbringen durften. In den letzten zwei Tagen wurde sehr viel über diese Erfahrung gesprochen, und wir haben durchweg positives Feedback erhalten! Es war ein aussergewöhnliches Teambuilding, das wir gerne weiterempfehlen werden.»



«Super nice, open-minded,
funny and empathetic!
Short-term adaptation to the
weather, very uncomplicated!»

KLINGER Gysi AG
Team Challenge
in December



Auch im Winter stehen bei Team Trekking gemeinsame Erlebnisse und der Teamgeist im Mittelpunkt. Ob sportlich oder spielerisch, mit oder ohne Schnee: Wir machen den Winter richtig cool. Beim Schneeschuhlaufen zeigt sich der Winter von seiner stillen Seite, zum Beispiel auf der ausichtsreichen Rigi-Tour durch verschneite Wälder. Bei der Snow-Challenge – ideal zur Auflockerung von Seminaren oder als Firmenevent – sind Geschicklichkeit und Taktik gefragt und der Spass kommt garantiert nicht zu kurz. Kreative Erlebnisse runden das Winterprogramm ab. Beim Schneebar- und Skulpturenbau oder beim Eismeisseln entstehen mit Teamgeist und Fantasie vergängliche Kunstwerke, die noch lange in Erinnerung bleiben.

How winter brings teams together

Even in winter, team trekking focusses on shared experiences and team spirit. Whether sportive or playful, with or without snow: we make winter really cool.

Snowshoeing tours show the quiet side of winter, for example on the panoramic Rigi tour through snow-covered forests. The snow challenge - ideal for loosening up seminars or as a company event - requires skill and tactics and is guaranteed to be a lot of fun.

Creative experiences round off any winter programme: With team spirit and imagination we create temporary works of art, from carving ice sculptures to building a snow bar where we hold our aperitif.

Alaska-Feeling in der Schweiz

Inmitten der unberührten Zentralschweizer Berglandschaft liegt das Berghaus Pragelblick – der perfekte Rückzugsort für alle, die Abgeschiedenheit und Ruhe suchen.

2020 neu erbaut und nach ökologischen Standards konzipiert, vereint das Berghaus modernen Komfort mit naturnahem Leben. Es verfügt über 17 Gästebetten in fünf Zimmern, einen gemütlichen Aufenthaltsraum mit Kachelofen und eine Designerküche mit Holz-Gas-Kombiherd. Ein Hot Pot direkt neben dem Haus lädt zur Entspannung ein.

Im Sommer wie im Winter ist der Pragelblick der ideale Ausgangspunkt für Teamevents in unberührter Natur, aber auch für Workshops fernab vom Büroalltag.

Alaska feeling in Switzerland

Our comfortable mountain refuge «Pragelblick» is located in the heart of the unspoiled mountain landscape of Central Switzerland - the perfect retreat for anyone seeking seclusion and tranquillity.

Newly built in 2020 and designed according to ecological standards, the mountain house combines modern comfort with life close to nature. It has 17 guest beds in five rooms, a cosy lounge with a tiled stove and designer kitchen with a wood/gas combination stove. A hot tub right next to the house invites to relax.

In summer and winter, the Pragelblick is the ideal starting point for team events in unspoiled nature, as well as for workshops far away from daily business.



«Herzlichen Dank nochmals für die flexible Organisation, die kompetente Führung durch das Hölloch und für die Betreuung im Berghaus. Wir werden das Erlebnis noch lange in guter Erinnerung behalten!»

Cosanum AG, Ramona Säuberli
Hölloch Teamerlebnis mit
Übernachtung im Berghaus



Erzählt auch ihr schon bald von euren Erlebnissen mit Trekking Team? Wir würden uns freuen und sind bereit für neue Abenteuer.



Mehr Inspiration und Infos zu unserem Angebot findet ihr unter trekking.ch

Will you soon be telling us about your experiences with Trekking Team? We would be delighted to hear from you and are ready for new adventures.



You can find more inspiration and information about our programmes on our website trekking.ch

Höllloch

Trekking Team AG
Höllloch Center
CH-6436 Muotathal

+41 41 390 40 40
info@trekking.ch
trekking.ch

